

STANDARDY OCHRONY
MAŁOLETNICH

STOP
PRZEMOCY

 FUNDACJA
sustinae



WITAJ!

W **Fundacji Sustinae** chcemy, żeby każde dziecko czuło się bezpiecznie, żeby było traktowane z życzliwością i szacunkiem.

Ten dokument wyjaśnia w prosty sposób, jakie są zasady, które pomagają dbać o Twoje bezpieczeństwo.

Dowiesz się z niego, jak powinni zachowywać się dorośli i dzieci oraz co zrobić, jeśli coś Cię zmartwi, przestraszy lub sprawi, że poczujesz się niekomfortowo.

Pamiętaj – zawsze możesz poprosić o pomoc zaufaną osobę. Jesteśmy tutaj, aby Cię wspierać i dbać o Twoje bezpieczeństwo.



CZYM JEST PRZEMOC?



Przemoc to każde zachowanie, które krzywdzi dziecko lub sprawia, że czuje się źle, boi się albo jest mu przykro. Nikt nie ma prawa Cię krzywdzić.

01 gdy ktoś Cię bije, popycha, szarpie, kopie lub celowo sprawia Ci ból

02 gdy ktoś Cię wyzywa, obraża, wyśmiewa, straszy, poniża lub mówi, że jesteś nic niewarty

03 gdy ktoś dotyka Cię w sposób, którego nie chcesz, każe Ci dotykać siebie lub robi coś, co narusza Twoją intymność.

04 gdy dorośli nie dbają o Twoje podstawowe potrzeby, takie jak jedzenie, ubranie, opieka, leczenie, bezpieczeństwo.

05 gdy ktoś obraża Cię w sieci, wysyła Ci nieprzyjemne wiadomości, publikuje Twoje zdjęcia bez zgody lub namawia Cię do rzeczy, których nie chcesz robić

MASZ PRAWO

- > Masz prawo do szacunku i życzliwego traktowania
- > Masz prawo powiedzieć „**nie**”, gdy coś Ci się nie podoba lub sprawia, że czujesz się niekomfortowo
- > Masz prawo wyrażać swoje zdanie i być wysłuchanym.
- > Masz prawo prosić o pomoc, gdy jej potrzebujesz
- > Masz prawo zgłosić każdą sytuację, która wydaje Ci się niebezpieczna – nawet jeśli nie masz pewności, czy wydarzyło się coś złego.

MASZ PRAWO CZUĆ SIĘ BEZPIECZNIE

Jeśli ktoś Cię krzywdzi albo widzisz, że krzywdzone jest inne dziecko, powiedz o tym zaufanemu dorosłemu. To odważne i bardzo ważne.

MASZ PRAWO WIEDZIEĆ, DO KOGO MOŻESZ ZWRÓCIĆ SIĘ O POMOC W FUNDACJI SUSTINAE:



Katarzyna Rozbicka

tel. 692 963 154

Dominik Mucha

tel. 734 171 551

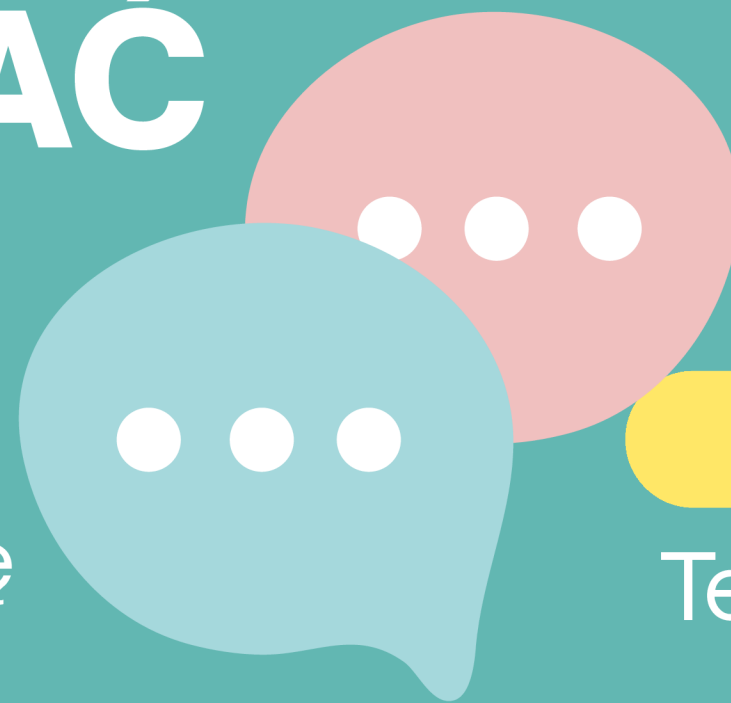
Kraków, ul. Szlak 65, pokój: 304 i 307



GDZIE SZUKAĆ POMOCY?

Jeśli coś Cię martwi, ktoś Cię skrzywdził albo czujesz się zagrożony, nie zostawaj z tym sam. Porozmawiaj z zaufaną osobą – rodzicem, opiekunem, nauczycielem lub pracownikiem Fundacji Sustinae.

Możesz także skorzystać z telefonów zaufania. Znajdziesz tam życzliwe osoby, które Cię wystuchają, udzielą wsparcia i powiedzą, co możesz zrobić. Nie musisz podawać swojego nazwiska – możesz rozmawiać anonimowo.



tel. 116 111

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

tel. 800 12 12 12

Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika
Praw Dziecka

112 – Numer alarmowy

Zadzwoń pod ten numer, jeśli Ty lub ktoś inny jest w niebezpieczeństwie i potrzebna jest natychmiastowa pomoc.



PAMIĘTAJ!

PROSZENIE O POMOC JEST OZNAKĄ
ODWAGI, A NIE SŁABOŚCI.

